

MAISON SPORT SANTÉ D'EURE-ET-LOIR



*Continuer à découvrir votre bulletin d'information
Sport Santé en Eure-et-Loir*

La MSS28 reconfinée

Depuis le 30 octobre, la France se voit de nouveau confinée.

Les salariés de la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir ont donc eu recours au télétravail voir au chômage partiel. Mais l'association continue tout de même de maintenir une activité par la communication sur la page Facebook et le maintien des formations professionnelles avec le CROS (visioconférence ou présentiel).

Les APA continuent

Avec ce deuxième confinement, l'Etat français s'est rendu compte de l'importance de maintenir une activité physique pour les personnes ayant une prescription médicale. Malgré cette dernière, peu de structures ont ouvert leurs portes et les activités physiques adaptées n'ont pu reprendre pleinement. En effet, la majorité des équipements sportifs sont restés fermés.

Quelques
coordonnées

Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir

Les Propylées II
2 Allée Prométhée
28000 Chartres
07 64 84 63 02
sport28.fr

Comité Départemental Olympique et Sportif d'Eure-et-Loir

Les Propylées II
2 Allée Prométhée
28000 Chartres
06 37 17 88 71
sport28.fr
sante@sport28.fr

Comité Régional Olympique et Sportif Centre-Val de Loire

6ter Rue Abbé Pasty,
45400 Fleury-les-Aubrais
02 38 49 88 50
centre.franceolympique.com

Formation

La formation "Sport sur prescription médicale" a été une importante partie de l'activité de la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir. Au total, une formation de 35h a été dispensées sur des demies-journées en novembre et décembre. Les éducateurs désirants développer des Activités Physiques Adaptées ont suivi cette formation. Différents intervenants, médecins, infirmières, ARS, DDCSPP, éducateurs APA, ont animé les différents modules.



Onco28 devient PEPS

L'association Onco 28 a fermé le 31 octobre sur décision du conseil d'administration. Les membres de l'association ont alors créé l'association Peps28 (Prévention éducation pour la santé 28) qui accompagnera les malades avec des programmes d'activités physiques adaptées, de l'éducation thérapeutique et axera plusieurs ateliers sur le bien-être afin, par exemple, de réguler le sommeil des personnes atteintes de cancer.

Le but : sécuriser le parcours du malade avec un accompagnement personnalisé.

Peps28 veut mettre en place des consultations en sophrologie, podologie, et organiser de nouvelles manifestations sportives.

Une belle perspective de développement.

Intervention au collège Nermont de Châteaudun

Le 10 Novembre dernier, la MSS28 est intervenue au collège agricole Nermont de Châteaudun pour faire une intervention sur « les risques liés à la sédentarité et à l'inactivité physique ». L'objectif était également de promouvoir l'activité physique sous toutes ces formes. Deux classes de quatrième ont ainsi été sensibilisées à cette thématique. A l'avenir, nous espérons pouvoir effectuer davantage de journées de prévention en milieu scolaire.



Lycée d'enseignement
agricole privé
de Nermont

Intervention au CRF Beaurouvre

Vendredi 27 novembre, la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir est intervenue au Centre de Réadaptation Fonctionnelle de Beaurouvre. Il accueille des personnes nécessitant une prise en charge de rééducation spécialisée en provenance du sud du département de l'Eure et Loir et de l'agglomération Chartraine. L'intervention portait sur le thème suivant "La mise en place d'une activité physique au quotidien".

Quelques
coordonnées

Comité Départemental de Rugby d'Eure-et- Loir

Les Propylées II
2 Allée Prométhée
28000 Chartres
06 81 28 93 45
facebook.com/cd28r
cd28.rugby.ctd@gmail.com

ESMPA

Entente Sportive
Maintenon - Pierres
Athlétisme

45 Rue René et Jean
Lefèvre
28130 Pierres
06 86 77 57 39
esmpathletisme.fr
contact@esmpathletisme.fr

JUDO28

Rue du Dix Sept Juin
1940
28190 Saint-Georges-
sur-Eure
cdjudo28.com
cd28judo@gmail.com

UFOLEP 28

4 Impasse du quercy
28110 Lucé
02 37 84 05 92
cd.ufolep.org/eureetloir
ufolep28@orange.fr

Comité d'Eure-et- Loir Tennis de Table

Les Propylées II
2 Allée Prométhée
28000 Chartres
02 37 36 44 59
comite28tt.fr/cd28tt
comite28tt@wanadoo.fr