



# MAISON SPORT SANTÉ D'EURE-ET-LOIR



*Continuer à découvrir votre bulletin d'information  
Sport Santé en Eure-et-Loir*

## Mise en place de créneaux APA avec le service psychiatrique de l'hôpital de Dreux

Au mois de mars, la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir a confirmé sa **collaboration** avec le **service psychiatrique de l'hôpital de Dreux** pour la mise en place de **2 créneaux APA** distincts. Ce projet a été créé grâce à l'appui de deux infirmières cadre de santé, madame PAUTRET et madame BERTEAUX. Un ergothérapeute et deux infirmières prendront également part à ce projet.

Les deux créneaux mis en place auront deux thématiques distinctes :

- Renforcement musculaire doux
- Sports collectifs et jeux collectifs de ballon

C'est Redouane BOUSSETTA agent de développement et éducateur sportif du **Comité départemental de Rugby**, charté avec la MSS 28 qui interviendra sur ces créneaux.

## Une collaboration avec le CROS Centre-Val de Loire qui se poursuit

La Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir poursuit sa **collaboration** avec le **CROS Centre-Val-de-Loire** au travers des **formations** "Sport sur prescription médicale". Une nouvelle session aura lieu courant **juin**. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

### Coordonnées

#### Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir

Les Propylées II  
2 Allée Prométhée  
28000 Chartres  
07 64 84 63 02  
sport28.fr/adms28  
sante@sport28.fr

#### Comité Départemental Olympique et Sportif d'Eure-et- Loir

Les Propylées II  
2 Allée Prométhée  
28000 Chartres  
06 37 17 88 71  
sport28.fr  
eureetloir@franceolympique.com

#### Comité Régional Olympique et Sportif Centre-Val de Loire

6ter Rue Abbé Pasty,  
45400 Fleury-les-Aubrais  
02 38 49 88 50  
centre.franceolympique.com  
centrevallaloire@franceolympique.com

# Lancement de la Louis XIV 2021

La première réunion (commission sportive) pour le lancement de l'édition 2021 de la Louis XIV s'est déroulée au mois de mars en visioconférence. Différentes commissions auront lieu prochainement afin de mener à bien cet événement qui aura lieu dans un contexte particulier.

**Rappel** : Ce projet en **collaboration** avec le **Comité Départemental Olympique et Sportif d'Eure-et-Loir** est un événement **alliant sport et patrimoine** autour du château de **Maintenon**. Il se construit autour de **3 axes** : des boucles sportives, des animations et la découverte du patrimoine eurélien.

La Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir sera présente avec un **parcours "santé"** en cœur de ville.

Affaire à suivre...

## Formation "Etablir une stratégie de communication"

Notre stagiaire en alternance, Victorine HENRY, a suivi la formation **"Etablir une stratégie de communication"** dispensée par Christian COULOT du **Comité Départemental Olympique et Sportif d'Eure-et-Loir**. Cette formation s'est déroulée en **2 séances** durant le mois de mars. La première séance avait pour **but** de :

- Définir les moyens et les ressources de notre association
- Définir l'identité visuelle de l'association
- Définir sa notoriété
- Définir les supports de communication disponibles au sein de l'association
- Créer son propre plan de communication en utilisant les outils de communication adéquats

La deuxième séance était axée sur la **création de notre propre plan de communication** en utilisant les différents éléments vus dans la séance précédente tels que le contexte, les cibles, les objectifs de communication et un rétroplanning à intégrer. L'intervention de Christian COULOT nous a été très utile à l'élaboration de ce plan et nous a montré nos forces et nos faiblesses au sein de chaque association.

## Coordonnées

### APPUI SANTE 28 Dispositif d'Appui à la Coordination d'Eure- et-Loir (DAC 28)

56-58 rue de Reverdy  
28000 Chartres  
02 46 72 04 25  
appuiante28.fr  
dac28@appuiante28.fr

### Conseil Départemental d'Eure-et-Loir

1 Place Châtelet  
28006 Chartres  
02 37 20 10 10  
eurelien.fr

### Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement, et aux Sports (SDJES 28)

15 place de la République  
CS 70527  
28000 Chartres  
02 37 20 51 03  
nathalie.habert@eure-et-  
loir.gouv.fr

### ARS Centre-Val de Loire - Délégation départementale d'Eure-et-Loir

15 place de la République -  
28019 Chartres Cedex  
02 38 77 33 33  
ars.centre.sante.fr/  
ars-cvl-contact@ars.sante.fr

### Comité Départemental d'Eure-et-Loir de Rugby

Les Propylées II  
2 Allée Prométhée  
28000 Chartres  
06 81 28 93 45  
[https://www.facebook.com/cd28r/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/cd28r/?ref=page_internal)  
cd28.rugby.ctd@gmail.com

# L'Assemblée Générale annuelle

Le 07 avril a eu lieu l'**Assemblée Générale annuelle** de la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir en visioconférence. Différents points ont été abordés :

- Le rapport d'activités 2020 de la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir
- Les actions menées pour cette première année en tant que MSS
- Les projets de la MSS construction et à venir
- La présentation des rapports d'activités des associations chartées avec la MSS28 et l'impact financier et humain de la crise de la Covid 19.

L'année 2020 a été une **année de démarrage compliquée** pour la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir. La crise sanitaire et les différents confinements qui ont **stoppés et/ou ralenti fortement** notre plan d'action et nos activités. Malgré tout nous avons su nous développer sur d'autres axes pour nous consolider.

## Gestes de vie

12 rue de l'épée royale  
28190 Courville-sur-Eure  
06 60 14 76 76  
<https://www.gestesdevie.fr/>

# Rencontre avec le Qi-gong

Le 15 avril, la Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir a rencontré Emmanuelle SALEZ, Dorine ISAMBERT et Amandine BONNET intervenantes de l'association **Gestes de Vie**. Cette association a pour but de **sensibiliser, former** et de **faire bénéficier** ses membres des **techniques de mieux-être** telles que le Qi Gong, la Danse d'Expression Orientale, la Communication Consciente et Responsable... Elle vous aide à développer votre **bien-être** tant sur le plan physique, que psychologique et psychique, dans l'acceptation et dans le respect de la **dimension spirituelle** de chaque être humain.

Cet échange promet un beau projet à mettre en place et basé essentiellement sur le **qi-gong**.

Cette activité est une **discipline traditionnelle chinoise** fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

Projet à suivre...