

	Lundi	Mardi	Mercredi
7h30			
8h00			
8h30			
9h00			
9h30			
10h00			
10h30	Atout-Gym 10h15 - 11h15 : Lucé	Tennis Santé - Chateaudun	
11h00		Tennis Santé - Chartres 10h30 - 11h30	
11h30	Tennis Santé - Maintenon	Atout-Gym 10h15 - 11h15 : Lucé	Badminton Santé 11h00 - 12h00 : Jouy
12h00		Gym après cancer / marche 11h30 - 13h00 -	Enfant en surpoids 11h00 - 12h00 : Vernouillet
12h30		Gym après cancer 12h15 - 13h15 - Luisant	
13h00			
13h30			
14h00			Gym après cancer 14h00 - 15h00 Voves
14h30			
15h00	Marche Nordique 14h30 - 15h30 : Chartres		
15h30			
16h00			
16h30			
17h00			Gym douce - Pilate 17h00 - 18h00
17h30			Neuro Gym 17h00 - 18h00 : Chartres
18h00			Gym douce - Pilate 18h00 - 19h00 Post
18h30			
19h00			
19h30	Handfit 19h00 - 20h00	Marche Nordique 19h00 - 20h00 : Maintenon	Nager Forme Santé 19h - 20h15 : Mainvilliers
20h00			

	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30			
8h00			
8h30			
9h00	Tennis Santé - Chateaudun	Atout-Gym 9h00 - 10h00 : Lucé	Ados en surpoids 9h30 - 10h30 :
9h30		Atout-Gym 10h00 - 11h00 : Lucé	
10h00		Marche nordique 10h30-11h30 Dreux	Gym après cancer / Marche 10h00 - 11h30 Voves
10h30		Marche nordique 10h30-11h30 Dreux	
11h00			
11h30	Gym après cancer 11h30 - 12h30 Luray		
12h00			
12h30			
13h00			
13h30			
14h00		Marche nordique 14h00-15h00 Dreux - Luray	
14h30	Neuro Gym 14h00 - 15h00 : Chartres		
15h00	Gym après cancer / Marche 15h00 - 16h00 - Luisant		
15h30			
16h00			
16h30	Gym / Marche / Renforcement		Karaté Santé Luisant - 16h15 -
17h00		Basket Santé 16h00-17h00 Chartres	
17h30	Gym / Marche / Renforcement		
18h00			
18h30			
19h00			
19h30	Marche Nordique 19h00 - 20h00 : Maintenon		
20h00			