

Planning saison 2021/2022 APA

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30						
8h00						
8h30						
9h00						
9h30				Tennis Santé - Chateaudun 9h00 - 10h00		
10h00				Atout-Gym 9h00 - 10h00 : Lucé		
10h30	Atout-Gym 10h15 - 11h15 : Lucé			Atout-Gym 10h00 - 11h00 : Lucé		
11h00		Tennis Santé - Chateaudun 10h30 - 11h30			Gym après cancer / Marche 10h00 - 11h30 Voyes	Ados en surpoids 9h30 - 10h30 : Vernouillet
11h30	Tennis Santé - Maintenon 11h30 - 12h30	Tennis Santé - Chartres 10h30 - 11h30	Badminton Santé 11h00 - 12h00 : Jouy	Enfant en surpoids 11h00 - 12h00 : Vernouillet	Marche nordique 10h30-11h30 Dreux (CH)	
12h00	Atout-Gym 11h15 - 12h15 : Lucé	Gym après cancer / marche 11h30 - 13h00 - Luray		Gym après cancer 11h30 - 12h30 Luray	Marche nordique 11h30-12h30 Dreux (CH)	Gym après cancer / Marche 10h30 - 11h30 Chateaudun
12h30						Renforcement Gym douce 11h00-12h00 Yveres
13h00		Gym après cancer 12h15 - 13h15 - Luisant				
13h30						
14h00						
14h30				Gym après cancer 14h00 - 15h00 Voyes	Marche nordique 14h00-15h00 Dreux - Luray	
15h00		Marche Nordique 14h30 - 15h30 - Chartres		Neuro Gym 14h00 - 15h00 : Chartres		
15h30				Gym après cancer / Marche 15h00 - 16h00 - Luisant		
16h00				Gym / Marche / Renforcement 16h00 - 17h00 - Chartres		
16h30				Gym après cancer 16h00 - 17h00 Chateaudun	Gym / Marche / Renforcement 16h30 - 17h30 - Dreux	
17h00			Gym douce - Pilate 17h00 - 18h00 Femmes enceinte			Basket Santé 16h00-17h00 Chartres
17h30			Gym douce - Pilate 18h00 - 19h00 Post Partum			
18h00			Neuro Gym 17h00 - 18h00 : Chateaudun			Karaté Santé Luisant - 16h15 - 17h15
18h30						
19h00						
19h30	Handfit 19h00 - 20h00	Marche Nordique 19h00 - 20h00 : Maintenon	Nager Forme Santé 19h - 20h15 : Mainvilliers	Marche Nordique 19h00 - 20h00 : Maintenon		
20h00						
20h30						

Gym après cancer	Luisant	Claudine Vielmon	06-10-67-64-74	APA
	Voves			
	Luray	Nathalie Delange	06-13-74-54-25	
Tennis Santé	Chartres	Frédéric Chartrain	06-79-21-88-76	APA
	Maintenon	Ludovic Delette	06-16-46-13-69	
	Chateaudun	Antoine Patault	06-30-14-73-17	
Athlé santé	Chartres	Stephen M'passy	06-98-20-49-77	APA
	ESPM	Mallo Goubin	06-77-61-49-49	APS - Loisirs Santé APA - indiv - horaire adaptés
Karaté Santé	Luisant	Pascal Lerest	07-72-40-97-15	APS - Loisirs Santé
EPGV : Neurogym	Chartres	Elisabeth Bernazinski	06-24-82-32-34	APA : SEP, Alzheimer et Parkinson
EPGV : Gym / Marche / renforcement	Chartres	Elisabeth Bernazinski	06-24-82-32-35	APA : diabète et surpoids
	Dreux CH	Charlotte Paulin	02-37-51-77-35	APA : Toutes pathologies
	Yèvre	Stéphanie Rointru	06-03-99-39-08	APA : diabète et surpoids
	Lucé	Elisabeth Bernazinski	06-24-82-32-35	APA : Toutes pathologies
	Dreux - Luray	Nathalie Delange	06-13-74-54-25	APA : Toutes pathologies
Handfit	Nogent le Rotrou	Pascale Le Bastard	06-25-67-56-56	APA et APS : 2 groupes distincts
Nager Forme Santé	Mainvilliers	Adrien Pons	06-32-76-19-80	APA : Créneau encore susceptible de changer
Badminton Santé	Jouy	Clément Houvet	06-59-11-97-77	APA
Basket Santé	Chartres	Caroline Marco-Choiseau	06-83-00-45-30	APA
Enfants/Ados en surpoids	Vervouillet	Yvan Minin	06-73-34-35-49	APA
Gym douce pilate	Chartres	Yon Bergeron	06-05-37-04-87	Public femmes enceintes ou en post-partum